

De nouvelles consoles arrivent sur le marché. Faut-il céder? Voici quelques conseils de Vanessa Lalo (vanessalalo.com), psychologue clinicienne spécialiste des pratiques numériques.

Avant d'acheter un nouvel équipement vidéoludique, que doit-on faire?

→ Vanessa Lalo. J'encourage avant tout les parents à s'équiper pour eux. Il vaut mieux que le matériel soit compris comme appartenant aux parents au sein de la famille. Il faut aussi qu'ils fassent un premier pas vers les jeux vidéo et qu'ils acceptent d'investir du temps pour trouver du contenu adapté à l'âge de leur enfant, mais aussi aux valeurs familiales que l'on veut transmettre. Enfin, si l'équipement est essentiellement pour leur enfant, il vaut mieux en parler avec lui avant l'acquisition pour bien mesurer ses attentes.

pression sociale pour acheter la dernière console dont tout le monde parle. Les nouvelles consoles sont très performantes, mais aussi avec une prise en main et des paramétrages complexes pour les parents. De plus, elles sont chères et les jeux qui vont avec aussi. Alors, est-ce que cela fait sens d'offrir un cadeau de plusieurs centaines d'euros à son enfant? Réfléchir à l'équipement est donc très important. La console **Switch** est intéressante, car elle privilégie l'engagement familial plutôt que la performance. Car n'oublions pas que le jeu vidéo est un formidable vecteur pour renforcer les liens familiaux et le collectif quand des règles ont été définies ensemble au préalable. Enfin, quand on a un PC, il n'y a pas forcément d'intérêt à acquérir une console. Cela permet par la même occasion pour l'enfant de mieux dominer cet outil, ce qui lui sera utile par la suite pour ses études.

Quand l'équipement est acheté, à quoi faut-il faire attention?

→ Vanessa Lalo. Quel que soit l'équipement, il faut prendre du temps pour se plonger dans les paramétrages des plateformes et des jeux vidéo. Il ne faut pas hésiter à échanger avec ses enfants sur ça. Attention aussi aux achats intégrés dans les jeux. Mieux vaut proposer une carte prépayée pour ses enfants que d'enregistrer sa propre carte bancaire. Cela peut éviter de mauvaises surprises et permet aux enfants d'apprendre à gérer leur argent. Enfin, il ne faut pas oublier que si un jeu est gratuit, c'est toujours en échange de quelque chose (publicité, data).